



GUÍA DE
RECURSOS
FRENTA AL
CORONAVIRUS
PARA SAN
CRISTÓBAL DE
LOS ÁNGELES

**Red de Recursos y Asociaciones de
San Cristóbal de los Ángeles**

Fecha: 25/03/2020

Esta guía nace con el objetivo **de poder dar respuesta a algunas de las situaciones que está generando el impacto del Coronavirus.**

Hay recursos generales que se están ofreciendo más allá del barrio que hemos considerado que puede ser de utilidad para los/as vecinos/as y algunos recursos específicos que se están generando en el propio barrio. Estos recursos del propio barrio son generales para toda la vecindad de San Cristóbal. No siendo parte de esta pequeña guía las acciones que está desarrollando cada entidad con los/as participantes de cada una.

Esta guía se irá actualizando en base a nuevas informaciones de los recursos y entidades, así como a las medidas que vayan aprobando.

**Si tenéis información relevante nos podéis hacer llegarla al correo:
icisancristobal@gmail.com**

Fecha: 25/03/2020

NOS CUIDAMOS

GENERALES

ALIMENTACIÓN: Comedores Sociales.

- **Comunidad de Sant'Egidio.** Dirección: Calle Olivar 1 (bis) locales.
 - **Transporte:** Metro: Tirso de Molina (línea 1)
 - **Teléfono:** 91 011 55 65
 - **Horario:** reparto nocturno los miércoles, jueves y viernes. Información práctica: ACCESO DIRECTO. Reparto de cena caliente, bocadillos, fruta, café bollería en varias zonas de Madrid (debido al recorte de voluntariado han reducido las zonas. Llamar previamente para conocer el reparto).
- **Misioneras de la Caridad Dirección:** Calle de la Diligencia, 7
 - **Transporte:** Metro: Buenos Aires (línea 1) Bus: 57.
 - **Teléfono:** 91303 74 27
 - **Horario:** a partir de las 13.00 hasta finalizar reparto. Todos los días menos los jueves. Información práctica: acceso directo. Entregan comida en táper (no hace falta llevar el táper). Solo entregan comida a adultos. No entregan comida a niños/as.

Comedores Sociales:

- Obra Social Santa María Josefa. Siervas de Jesús.
Dirección: Calle Encarnación González,3
 - **Transporte:** Metro: Nueva Numancia (línea 1) Bus: 24
 - **Teléfono:** 91 477 10 04
 - Horario: de 13.00 a 14.00 de lunes a sábado incluido. Información práctica: acceso directo.
Reparten bolsas con bocadillos, yogur y fruta. Solo entregan comida a adultos. No entregan comida a niños/as.

SANITARIAS:

- Personal sanitario colegiado ha creado una **plataforma online para consultas médicas**, que no tengan que ver con el coronavirus. Se accede a través del siguiente link:
<https://www.citamedicaencasa.es/>
- **Si consideras que puedes tener el coronavirus** la Comunidad de Madrid ha sacado la siguiente aplicación para autodiagnóstico. En caso de ser así a continuación, llama a tu Centro de Salud:
<https://www.coronamadrid.com/>
- **En el caso de sufrir una urgencia llama al 112.**

RECURSOS DURANTE LA CUARENTENA:

<https://actua.frenalacurva.net/>: **Página que aglutina diversos recursos para afrontar la cuarentena:** juegos con los/as niños/as, redes de apoyo vecinal, etc.

DUDAS JURÍDICAS:

<https://red-juridica.com/dudas-y-respuestas-legales-en-epoca-de-coronavirus/> **Blog de resolución de dudas legales de diversa índole en relación al coronavirus** (estado de alarma, laborales, régimen de visitas, etc)

ATENCIÓN EXTRANJERÍA

Queda suprimida la cita previa para todos los trámites de las distintas oficinas de extranjería, anulando las citas ya reservadas hasta la fecha.

Continúa la legislación vigente para personas no regulares. Son válidos tus papeles aunque estén caducados.

.Cuando la situación se normalice, se retomará la actividad habitual y se informará de los pasos a seguir.

Las atenciones en extranjería y demás consultas se realizarán:

Mail: OFICINAINMIGRACION@OFICINAINMIGRACION.INFO
OFICINAINMIGRACION@MADRID.ES.

TELÉFONOS: OFICINA NORTE (Juan Pantoja): 917581437-664893803 / 664594921. - TELÉFONOS OFICINA SUR (Vía Carpetana): 914625480- 664595902.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Consultar la web: <https://www.copmadrid.org/web/>

Durante esta semana se tendrá habilitado un teléfono para acompañamiento psicológico gratuito online 24h.

LABORAL

Si tienes dudas sobre cómo afectan diferentes cuestiones laborales desde durante la crisis del coronavirus, **echa un vistazo a esta guía realizada por el Servicio de Dinamización de Empleo**

https://drive.google.com/file/d/1OlHVdoUNP7cTmmd31E70hW_DJyp0wHtEQ/view

VIVIENDA

- **Para información general de las medidas que se están aplicando y situaciones específicas consulta:**
 - <https://www.provivienda.org/guia-urgente-coronavirus-y-vivienda/>
- Hay una **moratoria para los pagos de hipoteca según la situación**. Mira en la web de la Plataforma de Afectadas por la Hipoteca si cumples los requisitos y descárgate el formulario para enviar a tu banco:
 - <https://afectadosporlahipoteca.com/2020/03/19/resumen-moratoria-hipotecaria-covid-19-y-documento-util-para-solicitarla-a-tu-banco/>

- **Desde el Sindicato de Inquilinas se está organizando una campaña para retrasar los pagos de alquiler de vivienda y comerciales por los efectos del Coronavirus.** Mantente informada/o a través de la siguiente web:
 - <https://suspensionalquileres.org/>

DEPORTE Y MANTENERSE ACTIVO EN CASA

- Desde los **Centros Deportivos del Ayuntamiento de Madrid están subiendo vídeos para guiar ejercicios y actividad física** desde casa.
 - bit.ly/YoEntrenoEnCasaMadridesDeporte

RECURSOS ESPECÍFICOS DE SAN CRISTÓBAL

APOYO MUTUO:

- **Grupo para poner en contacto vecinos/as que puedan necesitar algún tipo de ayuda** (ir a la compra, cuidados, etc.) y vecinos/as que puedan aportar esa ayuda.
 - Grupo Whatsapp de cuidados:
<https://chat.whatsapp.com/C3xbLzkroYyKyk6fMJrpa9>
 - Servicio de Dinamización Vecinal de San Cristóbal de los Ángeles: [629148268](tel:629148268) (Javi).

SANITARIAS

- Las personas en situación irregular y sin papeles podrán ir y ser atendidas en el Centro de Salud con permiso de transeúnte que se pide en el mismo Centro de Salud.

LABORAL

- Para poder atender dudas en lo laboral referido al coronavirus u otros puedes ponerte en contacto:
 - **Escribe un whassap a Educación, Cultura y Solidaridad a la atención de Beatriz y Ana Belén.** [Teléfono: 664 39 81 61](tel:664398161)
 - **Escribe al Servicio de Dinamización de Empleo a la atención de Carlos** al siguiente mail dinamizaempleo.sur@aavvmadrid.org

RECURSOS ESPECÍFICOS DE SAN CRISTÓBAL

EDUCATIVOS

- **AMPA del CEIP Azorín:** Ha habilitado grupos de whatsapp para apoyar a las familias en la utilización del blog del colegio en el que se están colgando deberes y se está estableciendo una comunicación con el profesorado. El AMPA ayuda a las familias a acceder a este canal y a traducir las informaciones para las familias que no dominen el castellano. Además informan a las familias sobre las iniciativas y recursos que hay en el barrio y en distrito ya que trabajan en red con otras entidades.
 - **Para unirte a mi grupo de WhatsApp del AMPA del Azorín puedes hacerlo a través de este enlace:**
<https://chat.whatsapp.com/LUygViDdzf09MnkSBSlgym>
 - O escribir un mensaje a: ampacpazorin@fapaginerdelosrios.org
- **AMPA del CEIP Navas de Tolosa:** Apoya a todos los vecinos y vecinas que necesiten: ayuda con los deberes de los niños y niñas, dan información sobre rutinas de deberes con los más peques y ayuda en la utilización de plataformas y web del cole. Están a la disposición de los vecinos y vecinas para lo que puedan ayudar.
 - **Para contactar con el AMPA del CEIP Navas de Tolosa escribir a:** engang121283@gmail.com

RECURSOS ESPECÍFICOS DE SAN CRISTÓBAL

EDUCATIVOS

- **Educación, Cultura y Solidaridad:** Se comparte a través de sus páginas artículos con recomendaciones y recursos pedagógicos para apoyar a las familias durante estos días.
 - Podéis acceder a estos contenidos en:
 - <https://www.facebook.com/educacionculturaysolidaridad/>
 - https://twitter.com/ECYS_SanCris

SERVICIOS SOCIALES

- **Para ponerse en contacto con los Servicios Sociales de San Cristóbal, (Centro Eduardo Minguito):**
 - Tlf: 917109356/917109352
 - Mail: csseduardominguito@madrid.es

CULTURAL

- **Desde Casa San Cristóbal nos irán proponiendo una programación cultural y educativa semanal** para poder tener recursos y espacios de entretenimiento durante esta cuarentena.
 - **Consulta:** <https://www.youtube.com/watch?v=xvGvHzpMg28&list=PLrb0-UDv9BLZDNW-heQHNO8jdrpdX0GOd>